



Утверждаю

директора школы

С.С. Торопова

« 5 » декабря 2023г.

Положение о проведении спортивного троеборья среди обучающихся 7– 9 классов

1. Цели и задачи:

1. Приобщение обучающихся воспитанников к здоровому образу жизни.
2. Популяризация занятий физической культурой среди обучающихся воспитанников.
3. Развитие двигательных качеств: быстроты, выносливости.
4. Выявление сильнейших спортсменов и команд.

2. Время и место проведения:

Соревнования проводятся **5 декабря 2023** года в **15.00** в спортивном зале школы.

3. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся, имеющие спортивную форму, допуск врача.

4. Определение победителей:

Победитель в личном первенстве определяется по количеству баллов, набранных по каждому виду троеборья. Юноши: подтягивание на перекладине, челночный бег, прыжок в длину с места. Девушки: сгибание и разгибание рук в упоре лежа, челночный бег, прыжок в длину с места.

5. Награждение:

Обучающиеся, занявшие призовые места, награждаются почетными грамотами.

6. Руководство соревнованиями:

Главный судья соревнований: Шими́на И.В.

Главный секретарь соревнований: Ибрагимова Е.Г..