

УТВЕРЖДЁН
приказом КГБОУ «Заринская
общеобразовательная школа-интернат»
от 16.06.2023 № 62/1

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
школьного спортивного клуба «Рекорд»
на 2023/2024 учебный год

Цель: формирование навыков здорового образа жизни, повышение физической активности школьников.
Основные задачи:
повышение уровня физического развития обучающихся, воспитанников путём вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом;
формирование мотивации и устойчивого интереса к укреплению и сохранению здоровья через пропаганду физической культуры и здорового образа жизни;
социализация обучающихся, воспитанников посредством организации спортивного досуга, спортивных соревнований различного уровня.

Ожидаемые результаты:

- укрепление здоровья обучающихся, воспитанников;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Мероприятие	Классы	Сроки	Ответственные
1. Организационно - педагогическая работа				
1.1.	Подготовка заявлений, согласий, медицинских справок для утверждения списочного состава ШСК	1-9 классы	сентябрь	Руководитель ШСК, классные руководители
1.2.	Проведение общего собрания ШСК. Утверждение названия, эмблемы ШСК. Выборы Совета ШСК. Утверждение плана работы на 2023/2024 учебный год	1-9 классы	сентябрь	Руководитель ШСК, классные руководители
1.3.	Оформление информационного стенда о деятельности ШСК		октябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
1.4.	Обновление страницы ШСК на сайте ОУ и в социальной сети		постоянно	Руководитель ШСК, Совет клуба
1.5.	Набор обучающихся, воспитанников в спортивные секции и группы для коррекционно-развивающих занятий		сентябрь	Руководитель ШСК, совет клуба члены

1.6.	Подготовка отчёта о работе клуба за 2023/2024 учебный год		май	Руководитель ШСК, члены совета клуба
2.Физкультурно-спортивное направление				
2.1.	Организация утренней зарядки перед первым уроком	1-9 классы	ежедневно	Учителя-предметники, члены Совета ШСК
2.2.	Проведение физкультминуток во время уроков	1-9 классы	ежедневно	Учителя-предметники
2.3.	Проведение динамических перемен	1 класс	ежедневно	Учителя-предметники
2.4.	Проведение подвижных игр на прогулках	1-9 классы	ежедневно	Воспитатели
2.5.	Организация работы спортивных секций		в течение года	Педагоги дополнительного образования, члены ШСК
2.6.	Участие в спортивных соревнованиях различного уровня	1-9 классы	в течение года	Члены Совета ШСК, ответственные педагоги
2.7.	Спортивно-массовые мероприятия:			
2.7.1.	Общешкольный кросс «Бегом за здоровьем!»	1-9 классы	сентябрь	Руководитель ШСК, члены совета клуба
2.7.2.	Соревнования по игре «Ланга»	5-6 классы, 7-9 классы	сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК, члены совета клуба
2.7.3.	Первенство школы по прыжкам через скакалку	2-9 классы	ноябрь	Руководитель ШСК, члены совета клуба
2.7.4.	Первенство школы по прыжкам в длину с места	2-9 классы	декабрь	Руководитель ШСК, члены совета клуба
2.7.5.	Первенство школы по игре «Снайпер»	3-4 классы	январь	Руководитель ШСК, члены совета клуба
2.7.6.	Военно-спортивная игра Зарница»	5-9 классы	февраль	Руководитель ШСК, члены совета клуба
2.7.7.	Соревнования по игре «Бочча» между учителями и обучающимися воспитанниками школы	сборные команды	март	Руководитель ШСК, члены совета клуба
2.7.8.	Всемирный День здоровья. Школьный флэш-моб «На зарядку становись!»	1-9 классы	7 апреля	Руководитель ШСК, члены совета клуба
2.7.9.	Общешкольный туристический слет «Здравствуй, лето!»	1-9 классы	30 мая	Руководитель ШСК, члены совета клуба
3.Спортивно-оздоровительное направление				
3.1.	Организация коррекционно-развивающих занятий по ритмике	1-8 классы	в течение года	Руководители занятий
3.2.	Организация внеурочных занятий по плаванию	1-6 классы	в течение года	Руководители занятий
3.3.	Анализ состояния здоровья обучающихся, воспитанников	1-9 классы	сентябрь	Медицинский работник, классные руководители

3.4.	Формирование групп здоровья для занятий физической культурой, утверждение приказом директора	1-9 классы	сентябрь	Медицинский работник, классные руководители, учитель физической культуры
3.5.	Организация медицинского осмотра обучающихся, воспитанников	1-9 классы	март-апрель	Медицинский работник, классные руководители
3.5.	Организация питания обучающихся, воспитанников. Родительский контроль	1-9 классы	в течение года	Директор, ответственный за организацию питания
4. Информационно-пропагандистское направление				
4.1.	Организация и проведения внеурочных занятий «Разговор о правильном питании»	1-9 классы	в течение года	Руководители занятий
4.2.	Проведение бесед в классах по формированию здорового образа жизни, о режиме дня школьника, физической нагрузке и отдыхе, гигиене питания, значении закаливания для человека	1-9 классы	в течение года	Классные руководители, воспитатели
4.3.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья	1-9 классы	в течение года	Классные руководители, воспитатели, психолог, логопед
4.4.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	1-9 классы	в течение года	Классные руководители, воспитатели